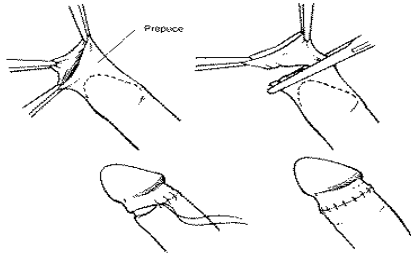


Information om omskärelse/ frenulumplastik/förhudsplastik

Du har valt att operera din förhud eller frenulum pga. trängsel eller korta förhållanden.

Ta Alvedon 1 g samt Ipren 400mg två timmar innan ingreppet.

Operationen görs i lokalbedövning under sterila betingelser. Förhuden är mycket lucker vävnad och man ser regelmässigt en **svullnad efteråt** – detta är helt normalt och svullnaden lägger sig efter 5–7 dagar.



Efter två till tre dygn **MÅSTE DU börja röra förhuden** upp och ner så den tänjs! Om Du känner Dig tveksam till eller ej har förstått detta kan vi **inte hjälpa Dig**. Ett normalt sår går genom en fas med relativt styv vävnad för vart efter mjukna. Urolog sköterska kommer titta på såret efter operation och då påminna om de enkla reglerna, **det är upp till Dig om förhuden skall bli rörlig eller sitta fast!**

Tvätta med tvål och vatten och använd öronpinnar eller sk Topz för att komma åt under förhuden.

Du kommer att behöva smärtlindring under 2–5 dagar tex Alvedon i kombination med tex Ipren. Såret är sytt med tråd som löser upp sig och ramlar bort inom tio dagar.

Såret kommer läcka sårvätska och du behöver ett antal kompresser att lägga i kalsongerna.

Avstå från penetrerande sex under fyra veckor. Såret kommer **inte vara fullständigt läkt förrän efter 6-10 veckor då vävnaden har återtagit sin normala elastiska struktur.**

Vid komplikationer efter ingreppet tar Du kontakt med oss så ordnar vi med en snabb bedömning.

Operationsdatum.....

Dr Bo Sjögren

Specialist allmänkirurgi och urologi